

## Bij de tweede Nederlandse uitgave

Al gauw na verschijnen van de eerste druk werden wij als auteurs overspoeld met positieve reacties en dat is eigenlijk niet opgehouden. Op tal van terreinen blijkt het boek een uitkomst. Niet alleen in de ouderenzorg, maar ook bij het werken met mensen met een verstandelijke beperking, voor het gesprek met de kinderen vóór de preek, bij het kringenwerk in de kerk, op school en ga zo maar door. Inmiddels is de eerste oplage geheel uitverkocht. Stiekem hadden wij daar al een beetje op gehoopt en mee gerekend. Daarom zijn we na die bewuste adempauze waarmee het ten geleide besloot, aan de slag gegaan om deze tweede, geheel herziene en uitgebreide druk die u nu in handen heeft, voor te bereiden. Met deze uitgave willen wij u niet alleen twaalf nieuwe thema's presenteren, maar ook een aantal aspecten bij de afzonderlijke thema's nog meer voor het voetlicht brengen. Zo wordt er nu bij veel meer thema's klassieke muziek aange-reikt. Daarnaast zijn in de rubriek geestelijke liederen meer liederen van rooms-katholieken huize opgenomen. De rubriek algemene liederen werd nagelopen en uitgebreid en de rubriek zintuiglijke benadering vernieuwd. Het tekstregister bij de eerste druk, dat naderhand los verscheen, is bij deze tweede druk achter in het boek opgenomen. Ten behoeve van een jongere generatie (ouderen) vindt u daar nu ook een heel overzicht van Engelstalige algemene liederen, gerangschikt per thema. Nieuwe thema's zijn, in de rubriek Gevoelens: Humor en Twijfel; in de rubriek Levensbalans: Grenzen; in de rubriek Zintuigen/zintuiglijke waarneming: Dag en Nacht, De schoonmaak, Seizoenen, Het weer; in de rubriek Spiritueel: bestemming, Biechten, Sprookjes en Verhalen, Talenten; in de rubriek Kerkelijke feestdagen: Zondag. Tot slot vergemakkelijkt de nieuwe kopregel het bladeren door het boek, doordat u bovenaan de rechterpagina telkens het betreffende thema ziet staan.

Omdat een boek nu eenmaal niet eindeloos kan uitdijen, moesten we als eindredacteuren soms per thema wel lastige keuzes maken in wat we wel en niet konden opnemen. In een aantal gevallen heeft daarom een gebedstekst plaats moeten maken voor aanvullingen van andere aard. Sinds Rieke Mes een prachtig werkboek met zintuiglijke vieringen heeft gemaakt (zie: bibliografie), is dat in onze ogen minder bezwaarlijk geworden. Wij hopen met dit alles niet alleen nieuwe gebruikers, maar ook de gebruikers van het eerste uur nieuwe inspiratiebronnen te kunnen aanbieden. En we hopen dat u met minstens evenveel plezier met de volgende ketting aan het rijden gaat.

Mochten er in de toekomst aanvullende materialen bij het boek verschijnen, dan kunt u die vinden op of via internetpagina: [www.zonnehuisgroep.nl/tja](http://www.zonnehuisgroep.nl/tja).

Beekbergen/Brielle 6 juli 2011  
Marion Boelhouwer  
Peterjan van der Wal

# Inhoud

<b>Woord vooraf</b>	11
<b>Introductie</b>	16
<b>Noten</b>	<b>30</b>
<b>Bij de eerste Nederlandse uitgave</b>	31

## THEMA'S

<b>Gevoelens</b>	33
Afgunst en Jaloezie	34
Bemoediging en Ondersteuning	36
Boosheid	39
Dankbaarheid	41
Depressie	44
Eenzaam en Verlaten	47
Geloof	50
Herinneringen en Verloren gegane herinneringen	52
Hoop en Verwachting	57
Humor	60
Kracht en Macht	66
Liefde	68
Moe	71
Samenzijn	73
Schaamte	76
Schuldig	78
Twijfel	80
Verdriet en Rouw	83
Vergeving	87
Vertrouwen	89
Verwarring	92
Verzoening	95
Vrees	97
Vreugde	100
Vrijheid	103
<b>Levensbalans</b>	107
Afscheid nemen	108
Broers en Zussen	110
Dood en Verlies	113
Dromen en Aspiraties	116

Echtgenoten / Partners	119
Geboorte	122
Goed Nieuws en Slecht Nieuws	125
Grenzen	128
Groei	132
Huis en Thuis	135
Kinderen	137
Leraar	141
Levensstormen en Beproevingen	144
Moeder	147
Naam	150
Op reis	153
Ouder worden	155
Vader	159
Verandering	161
Verhuizen	163
Vieren	165
Vriendschap	167
Werk	170
<b>Zintuigen / Zintuiglijke Waarneming</b>	<b>173</b>
Adem	174
Armen	177
Benen en Voeten	179
Dag en nacht	183
Dieren	188
Donker	192
Eten en Drinken	194
Gezicht	198
Haar	201
Handen	203
Hart	208
Kleding	212
Licht	215
Mond en Stem	218
Muziek	222
Neus	226
Ogen	229
Oren	232
Pijn	235
Rust	237
Schoonmaak	241

de Seizoenen	244
• Lente	246
• Zomer	249
• Herfst	253
• Winter	257
Tuinieren	262
Water	266
het Weer	269
<b>Speciale Gelegenheden</b>	<b>273</b>
Verjaardag	274
Biddag voor Gewas en Arbeid	276
Koninginnedag	280
4 en 5 Mei	282
Dankdag voor Gewas en Arbeid	286
Sint Maarten	289
Sinterklaas	291
Oud en Nieuw	293
<b>Spiritueel</b>	<b>295</b>
Beloften	296
Bestemming	299
Biechten	304
Delen	307
Engelen	311
Gebed	314
Genezing	319
Geven en Ontvangen	322
Hemel	324
Het Kruis	328
Leven na de dood	331
Maaltijd van de Heer	335
Maria	338
Schepping en Natuur	341
Sprookjes en verhalen	344
Talenten	350
Vasten en Aswoensdag	354
Vrede	357
<b>Kerkelijke Feestdagen</b>	<b>361</b>

Advent	362
Kerst	365
Goede Week	368
Pasen	371
Hemelvaart	375
Pinksteren	377
Zondag	380
<b>BIJLAGEN*</b>	<b>385</b>
<b>Overzicht van thema's in alfabetische volgorde</b>	<b>385 / 386</b>
<b>Overzicht van gehanteerde Bijbelvertalingen en Liedbundels</b>	<b>388 / 389</b>
<b>Tekstregister</b>	<b>391 / 392</b>
<b>Overzicht Engelstalige liederen</b>	<b>392</b>
<b>Bibliografie</b>	<b>392</b>
<b>Medewerkenden</b>	<b>392</b>
<b>Vereniging het Zonnehuis</b>	<b>392</b>